

Aktivita

MAŤKOVE STRAVOVANIE

Autor: IVETA JÁGERČÍKOVÁ, ZŠ S MS, BREZNO

Cesta na kurikulum:

PREDMET	VEK DETÍ	TEMATICKÝ CELOK
Ja som	3-4 ročné	• Zdravé potraviny, • Pracovné návyky
Príroda	3-4 ročné	• Starostlivosť o rastliny, • Význam práce, • Ochránárske postoje k prírode

Minutáž: 2x 30 min

Potrebujem: Košík, ovocie, zeleninu, mapu, misku, obrázky potravín, celozrnný chlieb, maslo, syr, pažítko, semiačko žeruchy, zem, vata, predajný stánok, auto s kontajnerom, baliaci papier, CD Kubík

Krok po kroku

1. Porozprávajte deťom príbeh o Maťkovi.
2. Prineste deťom košík „zdravia“. Odkryte košík, pomenujte ovocie a zeleninu. Roztriedte obsah košíka podľa toho, čo sa pestuje u nás a čo sa dováža.
3. Zaviazte deťom oči – hádanie názvu ovocia a zeleniny podľa hmatu, vône a chuti.
4. Ukážte deťom na mape dlhú cestu ovocia k nám. Upozornite na prepravu – benzín, znečistenie ovzdušia.
5. Zahrajte sa na kuchárky. Pripravte ovocný šalát z jablka, hrušky, maliny, zalejte jogurtom.
Porozprávajte aké ovocie a mliečne výrobky máte najradšej
6. Roztriedte obrázky potravín - zdravé a nezdravé potraviny.
Porozprávajte sa, ktoré potraviny majú rady.
7. Na baliaci papier obkreslite postavu, na jednu stranu nalepte zdravé, na druhú nezdravé potraviny.
8. Vytriedte vzniknutý odpad z potravín.

9. Do pripravených nádob zasejte žeruchu.

10. Na záver si zatancujte s Kubíkom.

Prílohy

Fotodokumentácia









